

WIE KANN MAN SICH VOR EINER ANSTECKUNG SCHÜTZEN?

- Husten und niesen Sie nur in Ihre Ellenbeuge, nicht in die Hände.
- Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände.
- Desinfizieren Sie Ihre Hände – Spender hängen bei uns aus.
- Verzichten Sie auf Händeschütteln, halten Sie Abstand und schenken Sie Ihrem Gegenüber lieber ein Lächeln.
- Meiden Sie große Menschenansammlungen.
- Reduzieren Sie Besuche bei Menschen mit geschwächtem Immunsystem und Vorerkrankungen auf das Notwendigste, um das Risiko einer Ansteckung für diese Personen zu reduzieren.
- Halten Sie bevorzugt über Telefon und andere Kanäle Kontakt zu Ihrer Familie und zu Freunden.

